

彰化縣政府 函

地址：500201彰化縣彰化市中山路2段416號

承辦人：科員 蘇榆鈞

電話：(04)753-2525

傳真：(04)723-3967

電子信箱：yujiun1002@email.chcg.gov.tw

受文者：彰化縣秀水鄉公所

發文日期：中華民國114年5月16日

發文字號：府勞關字第1140189450號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動DM1份(共1份電子檔)(本文附件請至本府附件下載區(<https://attach.chcg.gov.tw/>)下載，附件驗證碼：E7PPC3)

主旨：本府今(114年)年度辦理10場次紓壓DIY及產業趨勢與職場應用、關鍵溝通力、自我成長專題等9場次系列講座，請踴躍報名參加並協助宣傳公告週知，請查照。

說明：

一、為協助勞工朋友提升職場韌性與自我成長，並促進身心平衡與職涯探索，本府今年啟動「114年度勞工自慢舒活工作坊」，引導勞工朋友「自」信成長，「慢」下腳步，「舒」解壓力，「活」出精彩。

二、上開工作坊活動，課程內容豐富多元，說明如下：

(一)「產業趨勢與職場應用」、「關鍵溝通力」、「自我成長專題」：

1、計9場課程，內容涵蓋人際關係之溝通技巧、運用自媒體打造個人品牌及提升自我管理成為更專業工作者等實務主題。

2、報名日期：自5月17日起開放報名。

圖書館 收文:114/05/16



DB1140007550 無附件



(二)「紓壓DIY」課程：

1、計10場課程，包含金工戒指創作體驗、舒眠撥筋、手作專屬香水等多元豐富課程。

2、報名日期：自6月1日起開放報名。

(三)報名方式：採線上報名，網址：<https://reurl.cc/RY4LZ6>。

三、相關課程及報名資訊請協助轉知宣傳。如對活動有相關問題，洽詢電話：04-7112108。

正本：彰化縣文化局、本縣各鄉鎮市公所、本縣縣立圖書館及鄉鎮市立圖書館(計53家)
副本：本府勞工處



裝

訂



線