

線西鄉立幼兒園 113 學年度上學期餐點表

週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點	
預備週	8/12	X			開學週	8/19	活力 QQ 麵	白飯、紅燒豆包、蔥花蛋、蘿蔔湯、炒青菜	蔥油餅、冬瓜湯	
	8/13					8/20	黑糖饅頭、鮮奶	紫米飯、蔥汁雞、炸豆腐、炒青菜、筍片排骨湯	綠豆湯	
	8/14					肉羹米粉湯	8/21	山藥肉絲粥	糙米飯、炒青菜、紅槽肉排、海鮮蒸蛋、十全豆筍湯	麻醬麵、蛋花湯
	8/15					香菇蔬菜粥	8/22	波蘿麵包、鮮奶	香腸炒飯、蒜頭雞湯	麻油麵線糊
	8/16					草莓土司、鮮奶	8/23	豆腐丸子湯	白飯、炸芋丸、蘑菇豬柳、田園彩蔬、金針湯	皮蛋瘦肉粥
週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點	
第一週	8/26	玉米濃湯	白飯、白菜滷、炸素饅、海芽蛋花湯	茶葉蛋、鮮奶	第二週	9/2	鮮奶無糖脆片	白飯、炸素肉排、麻婆豆腐、炒青菜、腐皮蛋花湯	翡翠粥	
	8/27	肉骨茶麵	小米飯、香酥魚柳條、肉燥滷蛋、炒青菜、蔥仁排骨湯	芋頭西米露		9/3	香菇肉末粥	薏仁飯、炒青菜、紅燒肉、蒸蛋、四神湯	寧波年糕湯	
	8/28	叻仔魚粥	白飯、三杯雞、鳳梨蝦球、炒青菜、冬瓜魚丸湯	鍋貼、麥茶		9/4	鮮奶、雞蛋布丁	白飯、炒青菜、炸花枝排、蔭瓜雞、酸辣湯	玉米濃湯	
	8/29	花生豆花	糙米飯、梅干扣肉、紅燒豆腐、炒青菜、小魚菟菜湯	綠豆珍珠湯		9/5	小菜包、鮮奶	麥片飯、蔥爆肉片、炒青菜、糖醋甜不辣、十香菇雞湯	番茄義大利麵	
	8/30	鯖魚土司、鮮奶	芝麻飯、茄汁肉醬、炒青菜、翠綠蝦仁、榨菜肉絲湯	聰明雞蛋肉絲粥		9/6	紫菜銀魚羹	黑芝麻飯、蒸魚片、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、冬菜鴨肉湯	綠豆薏仁湯	
週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點	
第三週	9/9	波蘿麵包、麥茶	白飯、醬油蛋、筍乾滷豆輪、炒青菜、酸菜豆腐羹	鮮奶西米露	第四週	9/16	營養米粥	素炒飯、炒青菜、青菜豆腐湯	銀絲卷、冬瓜湯	
	9/10	什錦麵	雞肉蔬菜粥、炸香腸	甜不辣魚丸湯		9/17	粉圓薑汁豆花	五穀飯、紅燒雞翅、蔥花蛋、炒青菜、薏仁排骨湯	米粉湯	
	9/11	慶生會：鮮奶、蛋糕	小米飯、鼓汁排骨、炸芋丸、炒青菜、當歸魚湯	紅豆麥片		9/18	肉包、鮮奶	小米飯、香菇燉豆腐、炸豬排、炒青菜、酸菜肉絲湯	養生菇湯	
	9/12	肉羹麵線湯	白飯、芹菜炒豆包、三杯雞、炒青菜、十全排骨湯	地瓜球、麥茶		9/19	素肉燥湯麵	白飯、醬爆雞柳、雙椒蝦仁、炒青菜、香菇蛤蠣湯	紫米紅豆湯	
	9/13	雜糧小饅頭、米漿、豆漿	蕎麥飯、鹽酥雞、味噌豆腐湯、番茄炒蛋、炒青菜	叻仔魚粥		9/20	蒸烤小地瓜、鮮奶	豬肉親子丼飯、炸甜不辣、薑絲魚湯	鍋燒意麵	

PS: 每日午餐皆有時令水果及本園皆使用國產豬

線西鄉立幼兒園 113 學年度上學期餐點表

週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第五週	9/23	菜包、鮮奶	炒素米粉、炸豆腐、酸辣湯	原味蛋餅、魚丸湯	第六週	9/30	香菇粥	白飯、素糖醋排骨、滷豆腐海帶、炒青菜、白玉竹輪湯	冬瓜米苔目甜湯
	9/24	魔鬼蛋、鮮奶	白飯、糖醋排骨、炒青菜、玉米蝦仁、豆腐丸子湯	仙草湯		10/1	叻仔魚粥	味噌日式烏龍麵、滷蛋	蔬菜煎餅、決明子茶
	9/25	鮮奶、紅豆包	五穀飯、椒鹽雕魚、金針豆腐羹、炒青菜、青木瓜排骨湯	培根玉米濃湯		10/2	芋頭包、鮮奶	三絲雞肉燴飯、炸芋丸、南瓜大骨湯	蛋汁雞絲麵
	9/26	栗子桂圓粥	炒飯、麥克雞塊、大黃瓜肉羹湯	關東煮		10/3	玉米蛋土司、鮮奶	麥片飯、滷肉、玉米炒蛋、炒青菜、黃瓜貢丸湯	檸檬愛玉
	9/27	當歸鴨肉麵線湯	麥片飯、炒青菜、魚香茄子、瓜子肉燥、山藥排骨湯	紅豆小湯圓		10/4	高麗菜水餃	白飯、炒青菜、打拋豬、涼拌豆干絲、蛤蠣排骨湯	竹輪鍋燒意麵
週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第七週	10/7	營養米粥	白飯、黃金炒蛋、炒青菜、紅燒素獅子頭、豆腐丸子湯	紅豆鮮奶湯	第八週	10/14	綠豆薏仁	白飯、炒青菜、香菇玉米筍、炸杏鮑菇、紫菜蛋花湯、	酸辣湯麵
	10/8	麻油麵線	小米飯、滷海帶油豆腐、蒜泥白肉、炒青菜、脆瓜雞湯	地瓜薯條、麥茶		10/15	小籠包、鮮奶	黑芝麻飯、糖醋排骨、涼拌海帶絲、炒青菜、蚵仔蒜頭湯	黑糖雙圓
	10/9	慶生會：鮮奶、蛋糕	白飯、滷雞腿、雙色蛋、炒青菜、海帶排骨湯	水煎包、冬瓜湯		10/16	肉羹米粉湯	小米飯、炒青菜、紅燒雞丁、燴黃瓜、雙色排骨湯	麥克雞塊、味噌豆腐湯
	10/10	火腿玉米濃湯	台式炒麵、鹽酥雞、酸菜鴨肉湯	珍珠鮮奶茶、熱狗棒		10/17	香菇蔬菜粥	台式擔擔麵、醬油豆腐、筍絲肉羹湯	鮮奶嫩仙草
	10/11	鮮奶、布丁	胚芽米飯、雙菇雞胸、炒青菜、涼拌毛豆、海芽味噌湯	鹹米苔目湯		10/18	草莓土司、鮮奶	白飯、炒青菜、酥炸花枝丸、蜜汁翅小腿、青木瓜排骨湯	肉絲冬粉湯
第九週	10/21	活力 QQ 麵	白飯、紅燒豆包、蔥花蛋、蘿蔔湯、炒青菜	蔥油餅、冬瓜湯	第十週	10/28	玉米濃湯	白飯、白菜滷、炸素饅、海芽蛋花湯	茶葉蛋、鮮奶
	10/22	黑糖饅頭、鮮奶	紫米飯、蔥汁雞、炸豆腐、炒青菜、筍片排骨湯	綠豆湯		10/29	肉骨茶麵	小米飯、香酥魚柳條、肉燥滷蛋、炒青菜、薏仁排骨湯	芋頭西米露
	10/23	山藥肉絲粥	糙米飯、炒青菜、紅糟肉排、海鮮蒸蛋、十全豆筍湯	麻醬麵、蛋花湯		10/30	叻仔魚粥	白飯、三杯雞、鳳梨蝦球、炒青菜、冬瓜魚丸湯	鍋貼、麥茶
	10/24	波蘿麵包、鮮奶	香腸炒飯、麥克雞塊、蒜頭雞湯	麻油麵線糊		10/31	花生豆花	糙米飯、梅干扣肉、紅燒豆腐、炒青菜、小魚莧菜湯	綠豆珍珠湯
	10/25	豆腐丸子湯	白飯、炸芋丸、蘑菇豬柳、田園彩蔬、金針湯	皮蛋瘦肉粥		11/1	紫菜銀魚羹	黑芝麻飯、蒸魚片、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、冬菜鴨肉湯	綠豆薏仁湯

PS: 每日午餐皆有時令水果及本園皆使用國產豬

線西鄉立幼兒園 113 學年度上學期餐點表

週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第十一週	11/4	波蘿麵包、麥茶	白飯、醬油蛋、筍乾滷豆輪、炒青菜、酸菜豆腐羹	鮮奶西米露	第十二週	11/11	營養米粥	素炒飯、炒青菜、青菜豆腐湯	銀絲卷、冬瓜湯
	11/5	什錦麵	雞肉蔬菜粥、炸香腸	甜不辣魚丸湯		11/12	粉圓薑汁豆花	五穀飯、紅燒雞翅、蔥花蛋、炒青菜、薏仁排骨湯	米粉湯
	11/6	慶生會：鮮奶、蛋糕	小米飯、鼓汁排骨、炸芋丸、炒青菜、當歸魚湯	紅豆麥片		11/13	肉包、鮮奶	小米飯、香菇燉豆腐、炸豬排、炒青菜、酸菜肉絲湯	養生菇湯
	11/7	肉羹麵線湯	白飯、芹菜炒豆包、三杯雞、炒青菜、十全排骨湯	地瓜球、麥茶		11/14	素肉燥湯麵	白飯、醬爆雞柳、雙椒蝦仁、炒青菜、香菇蛤蠣湯	紫米紅豆湯
	11/8	雜糧小饅頭、米漿、豆漿	蕎麥飯、鹽酥雞、味噌豆腐湯、番茄炒蛋、炒青菜	吻仔魚粥		11/15	蒸烤小地瓜、鮮奶	豬肉親子丼飯、炸甜不辣、薑絲魚湯	鍋燒意麵
週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第十三週	11/18	菜包、鮮奶	炒素米粉、炸豆腐、酸辣湯	原味蛋餅、魚丸湯	第十四週	11/25	香菇粥	白飯、素糖醋排骨、滷豆腐海帶、炒青菜、白芋竹輪湯	冬瓜米苔目甜湯
	11/19	魔鬼蛋、鮮奶	白飯、糖醋排骨、炒青菜、玉米蝦仁、豆腐丸子湯	仙草湯		11/26	丸子湯	漢堡、玉米濃湯	螞蟻上樹、蛋花湯
	11/20	鮮奶、紅豆包	五穀飯、椒鹽雕魚、金針豆腐羹、炒青菜、青木瓜排骨湯	培根玉米濃湯		11/27	紫菜餛飩湯	肉絲油飯、花枝丸、黑輪蘿蔔湯	營養麵線糊
	11/21	栗子桂圓粥	炒飯、冬瓜鴨、麥克雞塊、大黃瓜肉羹湯	關東煮		11/28	茄汁鮭魚麵	紫米飯、白玉滷肉、腐皮蝦捲、炒青菜、四神湯	肉圓、柴魚豆腐湯
	11/22	當歸鴨肉麵線湯	麥片飯、炒青菜、魚香茄子、瓜子肉燥、山藥排骨湯	紅豆小湯圓		11/29	餐包、鮮奶	白飯、炒青菜、馬蹄燉雞腿、菜圃蛋、冬瓜蛤蠣湯	關東煮
週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第十五週	12/2	紫菜蛋花豆腐湯	白飯、醬滷百頁、金針炒木耳、炒青菜、蘿蔔湯	麵疙瘩	第十六週	12/9	營養米粥	白飯、黃金炒蛋、炒青菜、紅燒素獅子頭、豆腐丸子湯	紅豆鮮奶湯
	12/3	吻仔魚粥	味噌日式烏龍麵、滷蛋	蔬菜煎餅、決明子茶		12/10	麻油麵線	小米飯、滷海帶油豆腐、蒜泥白肉、炒青菜、脆瓜雞湯	地瓜薯條、麥茶
	12/4	芋頭包、鮮奶	三絲雞肉燴飯、炸芋丸、南瓜大骨湯	蛋汁雞絲麵		12/11	慶生會：鮮奶、蛋糕	白飯、滷雞腿、雙色蛋、炒青菜、海帶排骨湯	水煎包、冬瓜湯
	12/5	玉米蛋土司、鮮奶	麥片飯、滷肉、玉米炒蛋、炒青菜、黃瓜貢丸湯	檸檬愛玉		12/12	火腿玉米濃湯	台式炒麵、鹽酥雞、酸菜鴨肉湯	珍珠鮮奶茶、熱狗棒
	12/6	高麗菜水餃	白飯、炒青菜、打拋豬、涼拌豆干絲、蛤蠣排骨湯	竹輪鍋燒意麵		12/13	鮮奶、布丁	胚芽米飯、雙菇雞胸、炒青菜、涼拌毛豆、海芽味噌湯	鹹米苔目湯

PS: 每日午餐皆有時令水果及本園皆使用國產豬

線西鄉立幼兒園 113 學年度上學期餐點表

週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第十七週	12/16	綠豆薏仁	白飯、炒青菜、香菇玉米筍、炸杏鮑菇、紫菜蛋花湯、	酸辣湯麵	第十八週	12/23	活力 QQ 麵	白飯、紅燒豆包、蔥花蛋、蘿蔔湯、炒青菜	蔥油餅、冬瓜湯
	12/17	小籠包、鮮奶	黑芝麻飯、糖醋排骨、涼拌海帶絲、炒青菜、蚵仔蒜頭湯	黑糖雙圓		12/24	黑糖饅頭、鮮奶	紫米飯、蔥汁雞、炸豆腐、炒青菜、筍片排骨湯	綠豆湯
	12/18	肉羹米粉湯	小米飯、炒青菜、紅燒雞丁、燴黃瓜、雙色排骨湯	麥克雞塊、味噌豆腐湯		12/25	山藥肉絲粥	糙米飯、炒青菜、紅槽肉排、海鮮蒸蛋、十全豆筍湯	麻醬麵、蛋花湯
	12/19	香菇蔬菜粥	台式擔擔麵、醬油豆腐、筍絲肉羹湯	鮮奶嫩仙草		12/26	波蘿麵包、鮮奶	香腸炒飯、麥克雞塊、蒜頭雞湯	麻油麵線糊
	12/20	草莓土司、鮮奶	白飯、炒青菜、酥炸花枝丸、蜜汁翅小腿、青木瓜排骨湯	肉絲冬粉湯		12/27	豆腐丸子湯	白飯、炸芋丸、磨菇豬柳、田園彩蔬、金針湯	皮蛋瘦肉粥
週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第十九週	12/30	玉米濃湯	白飯、白菜滷、海芽蛋花湯、炸素鰻	芋頭西米露	第二十週	1/6	波蘿麵包、麥茶	白飯、醬油蛋、筍乾滷豆輪、炒青菜、酸菜豆腐羹	鮮奶西米露
	12/31	肉骨茶麵	小米飯、香酥魚柳條、肉燥滷蛋、炒青菜、薏仁排骨湯	鍋貼、麥茶		1/7	什錦麵	雞肉蔬菜粥、炸香腸	甜不辣魚丸湯
	1/1	元旦假期				1/8	慶生會：鮮奶、蛋糕	小米飯、炒青菜、炸芋丸、鼓汁排骨、當歸魚湯	紅豆麥片
	1/2	小菜包、鮮奶	麥片飯、糖醋甜不辣、蔥爆肉、炒青菜、香菇雞湯	番茄義大利麵		1/9	肉羹麵線湯	白飯、芹菜炒豆包、三杯雞、炒青菜、十全排骨湯	地瓜球、麥茶
	1/3	紫菜銀魚羹	黑芝麻飯、蒸魚片、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、冬菜鴨肉湯	綠豆薏仁湯		1/10	雜糧小饅頭、米漿、豆漿	蕎麥飯、鹽酥雞、味噌豆腐湯、番茄炒蛋、炒青菜	吻仔魚粥
週次	日期	早點	午餐	午點	週次	日期	早點	午餐	午點
第二十一週	1/13	營養米粥	素炒飯、炒青菜、青菜豆腐湯	銀絲卷、冬瓜湯	第二十二週	1/20	菜包、鮮奶	炒素米粉、炸豆腐、酸辣湯	原味蛋餅、魚丸湯
	1/14	粉圓薑汁豆花	五穀飯、紅燒雞翅、蔥花蛋、炒青菜、薏仁排骨湯	米粉湯		1/21	魔鬼蛋、鮮奶	白飯、糖醋排骨、炒青菜、玉米蝦仁、豆腐丸子湯	仙草湯
	1/15	肉包、鮮奶	小米飯、香菇燉豆腐、炸豬排、炒青菜、酸菜肉絲湯	養生菇湯		1/22	鮮奶、紅豆包	五穀飯、椒鹽雕魚、金針豆腐羹、炒青菜、青木瓜排骨湯	培根玉米濃湯
	1/16	素肉燥湯麵	白飯、醬爆雞柳、雙椒蝦仁、炒青菜、香菇蛤蜊湯	紫米紅豆湯		1/23	栗子桂圓粥	炒飯、麥克雞塊、大黃瓜肉羹湯	關東煮
	1/17	蒸烤小地瓜、鮮奶	豬肉親子丼飯、炸甜不辣、薑絲魚湯	鍋燒意麵					

PS: 每日午餐皆有時令水果及本園皆使用國產豬