



埤頭鄉立幼兒園 110 年 3 月份園刊



3 月點滴



- ◎ 3/3(三)三月份壽星慶生。
- ◎ 3/11(四)複合式災害防救演練

腸病毒	流感	腸胃炎：腹瀉、嘔吐、諾羅病毒、輪狀病毒..等	發燒：一般感冒
在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所	請在家休息 5 天，克流感藥物服用完後無其他症狀方可到園所	休息到腸胃道症狀解除 48 小時後方可到園所	休息至幼童在未使用退燒藥物下或發燒緩解後 24 小時才返校

感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

加強環境消毒 預防腸病毒：泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升

(本園一律使用國產豬肉食材)

3 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
3/2	二	麻油麵線	炸豬排、三色蛋、紅燒豆腐、蘿蔔湯	米果、鮮奶
3/3	三	地瓜薯條	糙米飯、香酥土魷魚、炒銀芽、炒青菜、翡翠魚丸湯、水果	五行蔬菜湯
3/4	四	雞蛋饅頭、豆漿	滷雞腿、菜脯蛋、炒青菜、薏仁排骨湯	米苔目鹹湯
3/5	五	皮蛋瘦肉粥	五穀飯、元氣小綠仁、瓜仔肉燥、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	麻醬麵
3/8	一	營養脆片	香菇蒸蛋、香酥豆包、炒青菜、羅宋湯、水果	南瓜濃湯
3/9	二	鹹湯圓	小米飯、糖醋魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、炒青菜、香菇貢丸湯	蒸豬血糕
3/10	三	草莓三明治、牛奶	擔仔麵、烏蛋肉燥、水果	芋頭粥
3/11	四	小蛋糕、芝麻豆漿	糙米飯、蘿蔔滷肉、蔥花蛋、炒青菜、十全排骨湯	冬粉肉羹湯
3/12	五	餛飩麵	鹹酥雞、麻婆豆腐、炒青菜、薑絲魚湯、水果	椰香紫米粥
3/15	一	芋泥包、決明子茶	白玉燒豆腐、奶油菇、炒青菜、大黃瓜湯、水果	茶葉蛋、海帶芽湯
3/16	二	香菇肉末粥	芝麻飯、油蔥雞丁、南洋四色、炒青菜、魚丸湯	山藥玉米排骨湯
3/17	三	米粉湯	肉絲筍干、翠綠青菜、炒青菜、苦瓜排骨湯、水果	綠豆薏仁湯
3/18	四	起司夾土司	麥片飯、香蒜炒肉片、皮蛋豆腐、炒青菜、酸菜鴨肉湯	油蔥乾拌麵
3/19	五	蛋餅	什錦炒飯、肉骨茶湯、水果	肉羹湯
3/22	一	奶黃包、牛奶	三杯杏鮑菇、鮮菇青江菜、九層塔炒蛋、空心菜湯、水果	螞蟻上樹
3/23	二	餛飩湯	薏仁飯、香芋蒸排骨、蒼蠅頭、炒青菜、冬瓜枸杞湯	蒸玉米
3/24	三	波蘿麵包、鮮奶	肉羹飯、芋丸卷、紫菜湯、水果	四神湯
3/25	四	沙茶板條	燕麥飯、醬爆雞、燴海鮮、炒青菜、蕃茄蛋花湯	銀絲卷、麥茶
3/26	五	吻仔魚粥	肉燥麵輪、雙菇肉片、炒青菜、冬菜肉絲湯、水果	珍珠西米露
3/29	一	蘿蔔糕	蠔油杏鮑菇、炸豆腐、炒三寶、蔬菜濃湯、水果	鍋燒意麵
3/30	二	土司草莓、米漿	糙米飯、油豆腐滷肉、煨金針菇、炒青菜、貢丸湯	瘦肉割包
3/31	三	廣東粥	椒鹽魚片、紅燒冬瓜、炒青菜、南瓜大骨湯、水果	黑糖山粉圓

* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。

☺ 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。



埤頭鄉立幼兒園 110 年 3 月份園刊



3 月點滴



- ◎ 3/3(三)三月份壽星慶生。
- ◎ 3/11(四)複合式災害防救演練

腸病毒	流感	腸胃炎：腹瀉、嘔吐、諾羅病毒、輪狀病毒..等	發燒：一般感冒
在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所	請在家休息 5 天，克流感藥物服用完後無其他症狀方可到園所	休息到腸胃道症狀解除 48 小時後方可到園所	休息至幼童在未使用退燒藥物下或發燒緩解後 24 小時才返校

感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

加強環境消毒 預防腸病毒：泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中〈大寶特瓶 1250cc，8 瓶即等於 10 公升〉

(本園一律使用國產豬肉食材)

3 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
3/2	二	麻油麵線	炸豬排、三色蛋、紅燒豆腐、蘿蔔湯	米果、鮮奶
3/3	三	地瓜薯條	糙米飯、香酥土魷魚、炒銀芽、炒青菜、翡翠魚丸湯、水果	五行蔬菜湯
3/4	四	雞蛋饅頭、豆漿	滷雞腿、菜脯蛋、炒青菜、薏仁排骨湯	米苔目鹹湯
3/5	五	皮蛋瘦肉粥	五穀飯、元氣小綠仁、瓜仔肉燥、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	麻醬麵
3/8	一	營養脆片	香菇蒸蛋、香酥豆包、炒青菜、羅宋湯、水果	南瓜濃湯
3/9	二	鹹湯圓	小米飯、糖醋魚片、蠔油洋蔥悶肉絲、炒青菜、香菇貢丸湯	蒸豬血糕
3/10	三	草莓三明治、牛奶	擔仔麵、烏蛋肉燥、水果	芋頭粥
3/11	四	小蛋糕、芝麻豆漿	糙米飯、蘿蔔滷肉、蔥花蛋、炒青菜、十全排骨湯	冬粉肉羹湯
3/12	五	餛飩麵	鹹酥雞、麻婆豆腐、炒青菜、薑絲魚湯、水果	椰香紫米粥
3/15	一	芋泥包、決明子茶	白玉燒豆腐、奶油菇、炒青菜、大黃瓜湯、水果	茶葉蛋、海帶芽湯
3/16	二	香菇肉末粥	芝麻飯、油蔥雞丁、南洋四色、炒青菜、魚丸湯	山藥玉米排骨湯
3/17	三	米粉湯	肉絲筍干、翠綠青菜、炒青菜、苦瓜排骨湯、水果	綠豆薏仁湯
3/18	四	起司夾土司	麥片飯、香蒜炒肉片、皮蛋豆腐、炒青菜、酸菜鴨肉湯	油蔥乾拌麵
3/19	五	蛋餅	什錦炒飯、肉骨茶湯、水果	肉羹湯
3/22	一	奶黃包、牛奶	三杯杏鮑菇、鮮菇青江菜、九層塔炒蛋、空心菜湯、水果	螞蟻上樹
3/23	二	餛飩湯	薏仁飯、香芋蒸排骨、蒼蠅頭、炒青菜、冬瓜枸杞湯	蒸玉米
3/24	三	波蘿麵包、鮮奶	肉羹飯、芋丸卷、紫菜湯、水果	四神湯
3/25	四	沙茶板條	燕麥飯、醬爆雞、燴海鮮、炒青菜、蕃茄蛋花湯	銀絲卷、麥茶
3/26	五	吻仔魚粥	肉燥麵輪、雙菇肉片、炒青菜、冬菜肉絲湯、水果	珍珠西米露
3/29	一	蘿蔔糕	蠔油杏鮑菇、炸豆腐、炒三寶、蔬菜濃湯、水果	鍋燒意麵
3/30	二	土司草莓、米漿	糙米飯、油豆腐滷肉、煨金針菇、炒青菜、貢丸湯	瘦肉割包
3/31	三	廣東粥	椒鹽魚片、紅燒冬瓜、炒青菜、南瓜大骨湯、水果	黑糖山粉圓

* 餐點有時會配合教學活動單元或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。

☺ 落實幼童及家長洗手『濕、搓(20秒)、沖、捧、擦』五個洗手步驟。