

伸港鄉立幼兒園 110年10月份餐點表

\*本園一律使用國產豬肉食材

| 日期 | 星期 | 上午點心         | 午 餐 (每餐皆有新鮮水果)               | 下午點心     |  |
|----|----|--------------|------------------------------|----------|--|
| 1  | 五  | 芝麻包+鮮奶       | 蝦仁炒飯、麥克雞塊、四神湯                | 珍珠丸子+麥茶  |  |
| 2  | 六  |              |                              |          |  |
| 3  | 日  |              |                              |          |  |
| 4  | 一  | 小菠蘿+鮮奶       | 白飯、滷排骨、沙茶彩椒、嫩白玉豆輪、青菜、冬瓜蛤蠣湯   | 黃金玉米條    |  |
| 5  | 二  | 麻油麵線         | 小米飯、打拋豬、馬鈴薯燴玉米、三色蛋、青菜、味噌豆腐湯  | 燒賣+紫菜湯   |  |
| 6  | 三  | 饅頭+鮮奶        | 白飯、腰果雞丁、菜脯蛋、海帶絲、青菜、酸辣湯       | 紅豆湯      |  |
| 7  | 四  | 熱狗+米漿        | 芝麻飯、蒙古烤肉、香煎素豆包、花枝招展、青菜、四物排骨湯 | 土魷魚羹     |  |
| 8  | 五  | 紅豆包+鮮奶       | 炒南瓜米粉、滷翅小腿、酸菜白肉湯             | 鮭魚堡+決明子茶 |  |
| 9  | 六  |              |                              |          |  |
| 10 | 日  |              |                              |          |  |
| 11 | 一  | <b>雙十節補假</b> |                              |          |  |
| 12 | 二  | 玉米濃湯         | 糙米飯、咖哩雞、滷蔬菜、蟹肉煎蛋、青菜、莧菜吻子魚湯   | 香菇貢丸湯    |  |
| 13 | 三  | 蔥花捲+鮮奶       | 白飯、炸豬排、玉米蝦仁、香蔥木耳、青菜、豆筍湯      | 南投意麵     |  |
| 14 | 四  | 蘿蔔糕+麥茶       | 麥片飯、紅燒肉、白菜滷、翡翠煲豆腐、青菜、冬瓜蛤蠣湯   | 大麵羹      |  |
| 15 | 五  | 養生菇菇湯        | 台式炒麵、小香腸、竹筍排骨湯               | 三明治+鮮奶   |  |
| 16 | 六  |              |                              |          |  |
| 17 | 日  |              |                              |          |  |
| 18 | 一  | 皮蛋鹹粥         | 白飯、打拋豬、菜脯蛋、滷海帶豆輪、燴什錦、四神湯     | 慶生會      |  |
| 19 | 二  | 清蛋糕+鮮奶       | 糙米飯、三杯雞、蕃茄燴豆腐、玉米火腿蛋、青菜、豬血湯   | 水煮蛋+麥茶   |  |
| 20 | 三  | 鯖魚什錦麵        | 白飯、筍干滷肉、花枝丸、毛豆玉米筍、青菜、白菜肉羹湯   | 布丁       |  |
| 21 | 四  | 肉圓+蛋花湯       | 地瓜飯、麻油魚條、宮保豆干、南洋四色、青菜、福菜鴨肉湯  | 關東煮      |  |
| 22 | 五  | 絲瓜蛤仔麵線       | 芋頭粥、香酥雞排                     | 草莓餐包+鮮奶  |  |
| 23 | 六  |              |                              |          |  |
| 24 | 日  |              |                              |          |  |
| 25 | 一  | 山藥玉米排骨湯      | 白飯、鳳梨蝦球、皮蛋豆腐、燴黃瓜、青菜、蛤蠣湯      | 玉兔包+鮮奶   |  |
| 26 | 二  | 煎餃+米漿        | 五穀飯、蜜汁雞肉、脆筍炒豬肉、小黃瓜豆干絲、青菜、蘿蔔湯 | 檸檬愛玉     |  |
| 27 | 三  | 餛飩湯          | 小米飯、蔥燒豬排、玉米絞肉、螞蟻上樹、青菜、芹香魚丸湯  | 燒賣+紫菜湯   |  |
| 28 | 四  | 鮭魚吐司+鮮奶      | 白飯、香芋滷肉、炸甜不辣、洋菇南瓜、青菜、肉骨茶湯    | 黑糖雙圓     |  |
| 29 | 五  | 菜包+決明子       | 水餃、花枝排、酸辣湯                   | 蘇打餅+鮮奶   |  |
| 30 | 六  |              |                              |          |  |
| 31 | 日  |              |                              |          |  |