



# 埤頭鄉立幼兒園 112 年 3 月份園刊



## 3 月點滴



- ◎ 3/1(三)三月份生日慶生、3/2(四)複合式防災演練。
- ◎ 3/25(六)調整上課(補 4/3)、3/31 全園幼童發展檢核日。
- ◎ 為提升兒童對新冠肺炎免疫的保護力，請家長可逕洽彰化縣合約醫療院所或至彰化縣醫療院所疫苗預約系統(網址：<https://gov.tw/omc>)預約接種兒童追加劑。
- ◎ 幼童如感染新冠肺炎時出現：體溫大於 41 度、持續昏睡、頭痛或嘔吐、抽搐或肌躍抽搐、意識不佳、步態不穩。等症狀，請立即就醫評估。日常應加強手部衛生、咳嗽禮節及佩帶口罩等個人防護措施，請家長落實『生病不上班、不上課』
- ◎ **感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。**

### 預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中

泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

## 3 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
3/1	三	肉羹湯	芋頭燒排骨、四季豆炒雞絲、炒青菜、肉骨茶湯、水果	茶葉蛋、牛奶
3/2	四	肉片三明治	麥片飯、香蒜炒肉片、蕃茄炒蛋、炒青菜、脆筍絲湯、水果	雜糧饅頭、米漿
3/3	五	米粉湯	栗子燒雞、麻婆豆腐、炒青菜、豬肝湯、水果	紅豆湯圓湯
3/6	一	螞蟻上樹	芝麻飯、三杯雞、蟬味絲蒸蛋、炒青菜、冬瓜枸杞湯、水果	愛玉山粉圓
3/7	二	餛飩湯	小米飯、香芋蒸五花、三菇豆干、炒青菜、高鈣海芽湯、水果	黑糖饅頭、牛奶
3/8	三	蘿蔔糕湯	水餃、滷豆腐、玉米濃湯、水果	海鮮粥
3/9	四	炒板條	燕麥飯、醬爆肉片、蝦皮蒲瓜、炒青菜、蘿蔔貢丸湯、水果	肉片吐司、豆漿
3/10	五	小饅頭夾蛋、米漿	咖哩洋芋、小雞塊、炒青菜、蕃茄蛋花湯、水果	吻仔魚粥
3/13	一	蔬菜雞肉藜麥粥	芝麻飯、蜜汁翅小腿、什錦冬瓜、炒青菜、玉米排骨湯、水果	乾拌麵
3/14	二	南瓜濃湯	小米飯、豬絞肉蒸白菜、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、蘿蔔湯、水果	菜包、牛奶
3/15	三	鮭魚聰明粥	金黃鮮蔬米粉、炒青菜、雙色豆腐湯、水果	蔥蛋蘿蔔糕、豆漿
3/16	四	紫菜芙蓉羹	魚排、魚香茄子、炒青菜、冬瓜大骨湯、水果	麻油豬肝麵線
3/17	五	芋頭蘿蔔糕、米漿	麥片飯、板豆腐滷鵪鶉蛋、肉絲炒菇、炒青菜、洋芋排骨湯、水果	紫米地瓜湯
3/20	一	玉兔包、豆漿	芝麻飯、糖醋雞丁、冬瓜油腐、炒青菜、海芽銀魚湯、水果	炒麵
3/21	二	金瓜雞絲麵	小米飯、泰式打拋豬、肉絲豆干、炒青菜、大黃瓜鮮菇湯、水果	扁蒲米粉湯
3/22	三	冬粉煲	白醬通心麵、香酥魚排、炒青菜、蔬菜湯、水果	鬆餅、牛奶
3/23	四	蔬菜藜麥粥	香鬆飯、花生麵筋滷肉、炒海茸、炒青菜、味噌湯、水果	四神湯
3/24	五	刈包、米漿	地瓜飯、紅燒魚片、白菜滷、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	燒仙草
3/25	六	蘿蔔糕、豆漿	芝麻飯、瓜仔肉丸、蕃茄豆腐、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	刈包、米漿
3/27	一	雞絲麵	芝麻飯、獅子頭燉白菜、三色燴蛋、炒青菜、大黃瓜湯、水果	肉包、米漿
3/28	二	麻油麵線	小米飯、三杯雞丁、南瓜豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果	蔥抓餅、豆漿
3/29	三	五行蔬菜湯	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、豬血湯、水果	粿仔條湯
3/30	四	香蕉燕麥牛奶粥	油蔥蒸蛋、蜜汁雞腿、炒青菜、酸辣湯、水果	檸檬山粉圓
3/31	五	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、鮮蔬蒸肉餅、開陽瓠瓜、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	麻醬麵

(本園一律使用國產豬肉食材)



# 埤頭鄉立幼兒園 112 年 3 月份園刊

## 3 月點滴



- ◎ 3/1(三)三月份生日慶生。
- ◎ 3/2(四)複合式防災演練。
- ◎ 3/25(六)調整上課(補 4/3)。
- ◎ 幼童如感染新冠肺炎時出現：體溫大於 41 度、持續昏睡、頭痛或嘔吐、抽搐或肌躍抽搐、意識不佳、步態不穩。等症狀，請立即就醫評估。日常應加強手部衛生、咳嗽禮節及佩帶口罩等個人防護措施，請家長落實『生病不上班、不上課』
- ◎ **感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。如有感染腸病毒者請讓幼童在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所，避免交互傳染，謝謝配合。**

預防腸病毒及新冠肺炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中  
泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

## 3 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
3/1	三	肉羹湯	芋頭燒排骨、四季豆炒雞絲、炒青菜、肉骨茶湯、水果	茶葉蛋、牛奶
3/2	四	肉片三明治	麥片飯、香蒜炒肉片、蕃茄炒蛋、炒青菜、脆筍絲湯、水果	雜糧饅頭、米漿
3/3	五	米粉湯	栗子燒雞、麻婆豆腐、炒青菜、豬肝湯、水果	紅豆湯圓湯
3/6	一	螞蟻上樹	芝麻飯、三杯雞、蜆味絲蒸蛋、炒青菜、冬瓜枸杞湯、水果	愛玉山粉圓
3/7	二	餛飩湯	小米飯、香芋蒸五花、三菇豆干、炒青菜、高鈣海芽湯、水果	黑糖饅頭、牛奶
3/8	三	蘿蔔糕湯	水餃、滷豆腐、玉米濃湯、水果	海鮮粥
3/9	四	炒板條	燕麥飯、醬爆肉片、蝦皮蒲瓜、炒青菜、蘿蔔貢丸湯、水果	肉片吐司、豆漿
3/10	五	小饅頭夾蛋、米漿	咖哩洋芋、小雞塊、炒青菜、蕃茄蛋花湯、水果	吻仔魚粥
3/13	一	蔬菜雞肉藜麥粥	芝麻飯、蜜汁翅小腿、什錦冬瓜、炒青菜、玉米排骨湯、水果	乾拌麵
3/14	二	南瓜濃湯	小米飯、豬絞肉蒸白菜、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、蘿蔔湯、水果	菜包、牛奶
3/15	三	鮪魚聰明粥	金黃鮮蔬米粉、炒青菜、雙色豆腐湯、水果	蔥蛋蘿蔔糕、豆漿
3/16	四	紫菜芙蓉羹	魚排、魚香茄子、炒青菜、冬瓜大骨湯、水果	麻油豬肝麵線
3/17	五	芋頭蘿蔔糕、米漿	麥片飯、板豆腐滷鵝蛋、肉絲炒菇、炒青菜、洋芋排骨湯、水果	紫米地瓜湯
3/20	一	玉兔包、豆漿	芝麻飯、糖醋雞丁、冬瓜油腐、炒青菜、海芽銀魚湯、水果	炒麵
3/21	二	金瓜雞絲麵	小米飯、泰式打拋豬、肉絲豆干、炒青菜、大黃瓜鮮菇湯、水果	扁蒲米粉湯
3/22	三	冬粉煲	白醬通心麵、香酥魚排、炒青菜、蔬菜湯、水果	鬆餅、牛奶
3/23	四	蔬菜藜麥粥	香鬆飯、花生麵筋滷肉、炒海茸、炒青菜、味噌湯、水果	四神湯
3/24	五	刈包、米漿	地瓜飯、紅燒魚片、白菜滷、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	燒仙草
3/25	六	蘿蔔糕、豆漿	芝麻飯、瓜仔肉丸、蕃茄豆腐、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	刈包、米漿
3/27	一	雞絲麵	芝麻飯、獅子頭燉白菜、三色燴蛋、炒青菜、大黃瓜湯、水果	肉包、米漿
3/28	二	麻油麵線	小米飯、三杯雞丁、南瓜豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果	蔥抓餅、豆漿
3/29	三	五行蔬菜湯	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、豬血湯、水果	粿仔條湯

3/30	四	香蕉燕麥牛奶粥	油蔥蒸蛋、蜜汁雞腿、炒青菜、酸辣湯、水果	檸檬山粉圓
3/31	五	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、鮮蔬蒸肉餅、開陽瓠瓜、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	麻醬麵

(本園一律使用國產豬肉食材)