



# 埤頭鄉立幼兒園 113 年 4 月份園刊



## 4 月點滴



- ◎ 4/3(三)四月份生日慶生。
- ◎ 4/4(三)~4/7(日)兒童節、清明節連假連休 4 天。
- ◎ 4/27(六)上午 8:30-12:00 本園辦理「親職教育~打造居家植感生活」，敬邀家長蒞臨參與。

腸病毒	腸胃炎：腹瀉、嘔吐、諾羅病毒、輪狀病毒..等	發燒：一般感冒	流感
在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所	休息到腸胃道症狀解除 48 小時後方可到園所	休息至幼童在未使用退燒藥物下或發燒緩解後 24 小時才返校	快篩陽起自行請假五天至無症狀方可到園上課。

### 請家長落實讓幼童『生病或不舒服時，請讓幼童在家休息、不到園上課』

- ◎ 感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

預防腸病毒、新冠肺炎及腸胃炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中

泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

## 4 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
4/1	一	螞蟻上樹	芝麻飯、三杯雞、蟬味絲蒸蛋、炒青菜、冬瓜枸杞湯、水果	愛玉山粉圓
4/2	二	餛飩湯	小米飯、香芋蒸五花、三菇豆干、炒青菜、高鈣海芽湯、水果	黑糖饅頭、牛奶
4/3	三	蘿蔔糕湯	水餃、滷豆腐、玉米濃湯、水果	海鮮粥
4/8	一	蔬菜雞肉藜麥粥	芝麻飯、蜜汁翅小腿、什錦冬瓜、炒青菜、玉米排骨湯、水果	乾拌麵
4/9	二	南瓜濃湯	小米飯、豬絞肉蒸白菜、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、蘿蔔湯、水果	菜包、牛奶
4/10	三	鮭魚聰明粥	金黃鮮蔬米粉、炒青菜、雙色豆腐湯、水果	蔥蛋蘿蔔糕、豆漿
4/11	四	紫菜芙蓉羹	魚排、魚香茄子、炒青菜、冬瓜大骨湯、水果	麻油豬肝麵線
4/12	五	芋頭蘿蔔糕、米漿	麥片飯、板豆腐滷鵪蛋、肉絲炒菇、炒青菜、洋芋排骨湯、水果	紫米地瓜湯
4/15	一	玉兔包、豆漿	芝麻飯、糖醋雞丁、冬瓜油腐、炒青菜、海芽銀魚湯、水果	炒麵
4/16	二	金瓜雞絲麵	小米飯、泰式打拋豬、肉絲豆干、炒青菜、大黃瓜鮮菇湯、水果	扁蒲米粉湯
4/17	三	冬粉煲	白醬通心麵、香酥魚排、炒青菜、蔬菜湯、水果	鬆餅、牛奶
4/18	四	蔬菜藜麥粥	香鬆飯、花生麵筋滷肉、炒海茸、炒青菜、味噌湯、水果	四神湯
4/19	五	刈包、米漿	地瓜飯、紅燒魚片、白菜滷、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	燒仙草
4/22	一	雞絲麵	芝麻飯、獅子頭燉白菜、三色燴蛋、炒青菜、大黃瓜湯、水果	肉包、米漿
4/23	二	麻油麵線	小米飯、三杯雞丁、南瓜豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果	蔥抓餅、豆漿
4/24	三	五行蔬菜湯	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、豬血湯、水果	粿仔條湯
4/25	四	香蕉燕麥牛奶粥	油蔥蒸蛋、蜜汁雞腿、炒青菜、酸辣湯、水果	檸檬山粉圓
4/26	五	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、鮮蔬蒸肉餅、開陽瓠瓜、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	麻醬麵
4/29	一	刈包、米漿	芝麻飯、瓜仔肉丸、蕃茄豆腐、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	蘿蔔糕、豆漿
4/30	二	蔬菜小魚粥	小米飯、香菇雞丁、小瓜炒肉、炒青菜、青木瓜湯、水果	銀耳露

(本園一律使用國產豬肉食材)

\* 餐點有時會配合教學活動或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。



# 埤頭鄉立幼兒園 113 年 4 月份園刊



## 4 月點滴



- ◎ 4/3(三)四月份生日慶生。
- ◎ 4/4(三)~4/7(日)兒童節、清明節連假連休 4 天。
- ◎ 4/27(六)上午 8:30-12:00 本園辦理「親職教育~打造居家植感生活」，敬邀家長蒞臨參與。

腸病毒	腸胃炎：腹瀉、嘔吐、諾羅病毒、輪狀病毒..等	發燒：一般感冒	流感
在家休息 7 天並在回校園前請再就醫確認康復後方可到園所	休息到腸胃道症狀解除 48 小時後方可到園所	休息至幼童在未使用退燒藥物下或發燒緩解後 24 小時才返校	快篩陽起自行請假五天至無症狀方可到園上課。

### 請家長落實讓幼童『生病或不舒服時，請讓幼童在家休息、不到園上課』

- ◎ 感染腸病毒如出現：嗜睡、意識不清、活動力降低、持續嘔吐、肌躍型抽搐、呼吸急促或心跳加快。請務必立即轉送大醫院接受適當治療，以免錯失治療的黃金時間 72 小時。

預防腸病毒、新冠肺炎及腸胃炎環境消毒：

泡製 500ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 10 公升的自來水中

泡製 1000ppm 含氯漂白水：市售漂白水 5 湯匙〈約 100cc〉加入 5 公升的自來水中

## 4 月餐點

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
4/1	一	螞蟻上樹	芝麻飯、三杯雞、蟬味絲蒸蛋、炒青菜、冬瓜枸杞湯、水果	愛玉山粉圓
4/2	二	餛飩湯	小米飯、香芋蒸五花、三菇豆干、炒青菜、高鈣海芽湯、水果	黑糖饅頭、牛奶
4/3	三	蘿蔔糕湯	水餃、滷豆腐、玉米濃湯、水果	海鮮粥
4/8	一	蔬菜雞肉藜麥粥	芝麻飯、蜜汁翅小腿、什錦冬瓜、炒青菜、玉米排骨湯、水果	乾拌麵
4/9	二	南瓜濃湯	小米飯、豬絞肉蒸白菜、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、蘿蔔湯、水果	菜包、牛奶
4/10	三	鮭魚聰明粥	金黃鮮蔬米粉、炒青菜、雙色豆腐湯、水果	蔥蛋蘿蔔糕、豆漿
4/11	四	紫菜芙蓉羹	魚排、魚香茄子、炒青菜、冬瓜大骨湯、水果	麻油豬肝麵線
4/12	五	芋頭蘿蔔糕、米漿	麥片飯、板豆腐滷鵝蛋、肉絲炒菇、炒青菜、洋芋排骨湯、水果	紫米地瓜湯
4/15	一	玉兔包、豆漿	芝麻飯、糖醋雞丁、冬瓜油腐、炒青菜、海芽銀魚湯、水果	炒麵
4/16	二	金瓜雞絲麵	小米飯、泰式打拋豬、肉絲豆干、炒青菜、大黃瓜鮮菇湯、水果	扁蒲米粉湯
4/17	三	冬粉煲	白醬通心麵、香酥魚排、炒青菜、蔬菜湯、水果	鬆餅、牛奶
4/18	四	蔬菜藜麥粥	香鬆飯、花生麵筋滷肉、炒海茸、炒青菜、味噌湯、水果	四神湯
4/19	五	刈包、米漿	地瓜飯、紅燒魚片、白菜滷、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	燒仙草
4/22	一	雞絲麵	芝麻飯、獅子頭燉白菜、三色燴蛋、炒青菜、大黃瓜湯、水果	肉包、米漿
4/23	二	麻油麵線	小米飯、三杯雞丁、南瓜豆腐、炒青菜、蘿蔔湯、水果	蔥抓餅、豆漿
4/24	三	五行蔬菜湯	炒飯、香酥魚柳、炒青菜、豬血湯、水果	粿仔條湯
4/25	四	香蕉燕麥牛奶粥	油蔥蒸蛋、蜜汁雞腿、炒青菜、酸辣湯、水果	檸檬山粉圓
4/26	五	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、鮮蔬蒸肉餅、開陽瓠瓜、炒青菜、味噌豆腐湯、水果	麻醬麵
4/29	一	刈包、米漿	芝麻飯、瓜仔肉丸、蕃茄豆腐、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	蘿蔔糕、豆漿
4/30	二	蔬菜小魚粥	小米飯、香菇雞丁、小瓜炒肉、炒青菜、青木瓜湯、水果	銀耳露

(本園一律使用國產豬肉食材)

\* 餐點有時會配合教學活動或節令不同而做更改，屆時不再另行通知敬請多多包涵。