

109年度身心障礙者家庭照顧者支持服務

照顧技巧指導課程：中醫養生大哉問

明明沒生病，卻時常感覺身體不舒服嗎？
天氣一變化，身體總是變得虛弱嗎？
別擔心，這是身體在告訴你，該調調身體了~
透過中醫養生課程，告訴你如何增強體質、
預防疾病，保養自己，吃得健康
照顧好自己，才有能量照顧好我們所愛的人，
照顧這條路上，別忘了自己~



109.08.28(五) 13:30-17:30 13:00-13:15 報到
授課講師：張凱婷 醫師 13:15-13:30 填寫前測

參加對象：身心障礙者家庭照顧者

報名人數：25

報名日期：即日起至8/21截止報名，於8/24個別通知錄取民眾
(未通知表示未錄取)

上課地點：自立生活中心-樂翔居(彰化市大埔路528巷41號)

活動費用：全額免費

報名專線：04-7285420，分機35，曾社工

★報名須知★

- 1.參加活動者可免費申請喘息服務。
- 2.防疫期間，請全程佩戴口罩，並協助配合調查旅遊史與身體狀況。
- 3.活動當日未出席且未來電告知者，累積2次，未來活動資格列為備取。




中醫養生大哉問 報名表：(報名費用：全額免費)

基本資料	姓名	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	連絡電話
	生日	地址		
	照顧狀況	照顧年資____年 <input type="checkbox"/> 仍在照顧中 <input type="checkbox"/> 非主要照顧者 <input type="checkbox"/> 其它		
	如何得知	<input type="checkbox"/> 本會邀請 <input type="checkbox"/> 簡章 <input type="checkbox"/> 醫院介紹 <input type="checkbox"/> 居服員介紹 <input type="checkbox"/> 朋友推薦 <input type="checkbox"/> 官網 <input type="checkbox"/> 其它		
	申請喘息	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	被照顧者姓名	關係

自立生活中心—樂翔居地圖



主辦單位  財團法人切膚之愛社會福利慈善事業基金會
彰化縣身心障礙者家庭照顧者支持服務(北彰區據點)